

## Arterijska hipertenzija u izvanbolničkoj hitnoj medicinskoj službi – retrospektivna analiza podataka bolesnika zbrinutih u Zavodu za hitnu medicinu Varaždinske županije

### Arterial hypertension in outpatient emergency practice – retrospective analysis of hypertensive patients at the Emergency Medicine Department of Varaždin County

Andela Simić<sup>1\*</sup>,  
Višnja Neseck Adam<sup>2</sup>,  
Marta Lukačević<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Zavod za hitnu medicinu  
Varaždinske županije,  
Varaždin, Hrvatska

<sup>2</sup>Klinička bolnica Sveti Duh,  
Zagreb, Hrvatska

<sup>1</sup>Emergency Medicine  
Department, Varaždin,  
Croatia

<sup>2</sup>University Hospital «Sveti  
Duh», Zagreb, Croatia

**KLJUČNE RIJEČI:** hitna medicinska skrb, hipertenzivna emergencija, arterijska hipertenzija.

**KEYWORDS:** emergency care, hypertension emergency, arterial hypertension.

**CITATION:** *Cardiol Croat.* 2017;12(3):64. | DOI: <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.64>

**\*ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Andela Simić, Zavod za hitnu medicinu Varaždinske županije Frane Galinca 4, HR-42000 Varaždin, Croatia. / E-mail: [andjela.simic.005@gmail.com](mailto:andjela.simic.005@gmail.com)

**ORCID:** Andela Simić, <http://orcid.org/0000-0003-0428-1658>

**Uvod:** Arterijska hipertenzija je trajno povišenje sistoličkog ( $\geq 140$  mmHg), dijastoličkog ( $\geq 90$  mmHg) ili obiju vrijednosti arterijskog tlaka u mirovanju. Akutno, ekstremno i protrahirano povećanje vrijednosti arterijskog tlaka s oštećenjem ciljnih organa naziva se hipertenzivna emergencija i može biti razlog traženja pomoći hitne medicinske službe (HMS) te zahtijeva hitno zbrinjavanje. Međutim, većina bolesnika koja dolazi radi povišenih vrijednosti arterijskog tlaka ne spada u ovu skupinu. Cilj ovog rada je prikazati podatke svih bolesnika koji su zbog arterijske hipertenzije kao vodeće dijagnoze liječeni u Zavodu za hitnu medicinu Varaždinske županije (ZHM VŽ) kroz jednogodišnje razdoblje.

**Pacijenti i metode:** Istraživanje je provedeno retrospektivnom analizom podataka bolesnika koji su pod dijagnozom arterijske hipertenzije zbrinuti u ZHM VŽ u razdoblju od 1. 12. 2015. do 30. 11. 2016. godine. Analizirani su raspodjela po spolu i dobnim skupinama, vrijednosti arterijskog tlaka pri dolasku, broj terenskih intervencija, učestalost intervencija po mjesecima te ishodi intervencija.

**Rezultati:** U analiziranom jednogodišnjem razdoblju u ZHM VŽ zabilježeno je 10.386 terenskih intervencija i 14.320 intervencija u prostorijama za reanimaciju, ukupno 24.706. Od ukupnog broja bolesnika 1.188 (4,8 %) liječeno je zbog arterijske hipertenzije. Veća učestalost zabilježena je u žena, 770 (64,8 %) u odnosu na muškarce, 418 (35,2 %). Prosječna vrijednost sistoličkog arterijskog tlaka iznosila je 179,18 mmHg, s maksimalnom vrijednošću 300 mmHg, a prosječna vrijednost dijastoličkog arterijskog tlaka bila je 96,96 mmHg s maksimalno izmjerenom vrijednosti 180 mmHg. Od ukupno 1.188 bolesnika u ZHM VŽ samostalno je došlo 745 (62,7 %) bolesnika, a 443 bolesnika (37,3 %) zbrinuto je kroz terensku intervenciju tima HMS. U Zavodu je definitivno zbrinuto i upućeno na daljnje kontrole kod obiteljskog liječnika 1.051 (88,5 %) bolesnik, dok je broj bolesnika čije je stanje zahtijevalo hitno upućivanje na bolničko liječenje iznosio 137 (11,5 %). Najveći broj bolesnika bio je u dobnj skupini starijoj od 65 godina, 585 (49,2 %), u dobi do 46-65 godina bilo je 475 (40 %) bolesnika, u dobi od 18-45 godina 125 (10,5 %) bolesnika, a mlađe od 18 godina su bila 3 bolesnika. Najveća učestalost dolazaka bolesnika radi hipertenzije zabilježena je u siječnju, 144 (12,1 %), a najmanja u lipnju, 74 (6,2 %).

**Zaključak:** Najveći broj bolesnika koji su zaprimljeni pod dijagnozom arterijske hipertenzije u ZHM VŽ, gotovo 90 %, konačno je zbrinut je od strane liječničkih timova HM, a samo manji dio upućen je u bolnicu na daljnje liječenje. S obzirom na veliki broj bolesnika koji se javljaju u HMS zbog arterijske hipertenzije te važnosti pravovremenog prepoznavanja i razlikovanja hipertenzivne emergencije i urgencije od asimptomatskog povećanja arterijskog tlaka potrebna je kontinuirana edukacija i praćenje novih smjernica kako bi se bolesnicima mogla pružiti odgovarajuća skrb.

RECEIVED:  
February 2, 2017

ACCEPTED:  
February 28, 2017

