

# Debljina kao uzrok arterijske hipertenzije u dječjoj dobi

## Obesity as a risk factor for arterial hypertension in children

**Jadranka Pavlič\***,  
**Dijana Mikić, Slavica**  
**Bošnjak**

Klinički bolnički centar Sestre  
milosrdnice, Zagreb, Hrvatska  
University Hospital Centre  
"Sestre milosrdnice", Zagreb,  
Croatia

**KLJUČNE RIJEČI:** arterijska hipertenzija, debljina, djeca, terapija.

**KEYWORDS:** arterial hypertension, obesity, children, therapy.

**CITATION:** *Cardiol Croat.* 2017;12(3):84. | **DOI:** <http://dx.doi.org/10.15836/ccar2017.84>

**\*ADDRESS FOR CORRESPONDENCE:** Jadranka Pavlič, Klinički bolnički centar Sestre milosrdnice, Vinogradska  
cesta 29, HR-10000 Zagreb, Croatia. / Phone:+385-1-3787-350 / E-mail: [jpavlic5@gmail.com](mailto:jpavlic5@gmail.com)

**ORCID:** Jadranka Pavlič, <http://orcid.org/0000-0002-4578-9928>

Debljina je složena bolest uzrokovana brojnim genetskim, socioekonomskim i psihološkim čimbenicima. Učestalost debljine posljednjih desetljeća u dramatičnom je porastu, kako kod odraslih tako i kod djece.<sup>1</sup> Duža izloženost debljini u tako ranoj fazi života znatno povećava rizik od nastanka mnogih kroničnih bolesti, a jedna od njih je arterijska hipertenzija. To je bolest povišenog sistoličkog i/ili dijastoličkog arterijskog tlaka iznad 95. percentile za dob, spol i visinu. Rizik za nastanak arterijske hipertenzije kod pretilih djece je 3-5 puta veći nego kod djece s normalnom tjelesnom masom, dok je kod adolescenata rizik i do 8,5 puta veći. Arterijska hipertenzija predstavlja jedan od glavnih čimbenika rizika za poboljšavanje i smrtnost kod kardiovaskularnih, cerebrovaskularnih te bubrežnih bolesti.<sup>2</sup>

Arterijska hipertenzija u djece je još uvijek nedovoljno prepoznata, stoga bi mjerenje arterijskog tlaka trebalo biti rutinski postupak pri svakom pregledu djeteta, a posebno pretilog djeteta. Prema rezultatima nekih istraživanja incidencija arterijske hipertenzije u djece i adolescenata iznosi oko 5%.<sup>2</sup> Edukacija roditelja i djeteta/adolescenta ima veliku ulogu u liječenju arterijske hipertenzije u dječjoj dobi. Dijete treba, od najranije dobi, učiti o važnosti zdrave i pravilne prehrane, tjelesnoj aktivnosti i redovitom uzimanju ordiniranih lijekova.<sup>3,4</sup>

Dijete/adolescent s povišenim arterijskim tlakom će vrlo vjerojatno i kao odrasla osoba imati povišeni arterijski tlak i trajnu terapiju lijekovima. Stoga svi oni koji skrbe o dječjoj populaciji imaju mogućnost, ali i obavezu edukacije djece/adolescenta, nadziranja vrijednosti arterijskog tlaka i pravovremenog prepoznavanja hipertenzije, te suzbijanje čimbenika rizika. Jedino tako spriječit ćemo progresiju hipertenzije u odraslu dob, a time u konačnici i stopu smrtnosti od kardiovaskularnih bolesti.

Uzmemo li u obzir da su spomenute bolesti vodeći uzroci smrtnosti u razvijenom svijetu, potpuno je jasno kolika je važnost u sprječavanju nastanka hipertenzije.

**RECEIVED:**  
**February 20, 2017**

**ACCEPTED:**  
**February 28, 2017**



### LITERATURE

1. Mardešić D. Pedijatrija, Školska knjiga, Zagreb, 2003.
2. Batinica M, Delmiš J, Herceg-Čavrak V, Palčić I. Postupak kod visokog arterijskog tlaka u djece i adolescenata: preporuke Europskog društva za hipertenziju, Hrvatsko društvo za pedijatrijsku nefrologiju, Hrvatsko društvo za pedijatrijsku kardiologiju, Hrvatsko društvo za hipertenziju, 2010. <http://test.helixinfo.com/wp-content/uploads/2010/11/Postupak%20visoki%20AT%20u%20djeci%20i%20adolescenta%2010-2010.pdf> (20.2.2017).
3. [http://www.uptodate.com/contents/definition-epidemiology-and-etiology-of-obesity-in-children-and-adolescents?source=search\\_result&search=obesity+children&selectedTitle=1%7E150](http://www.uptodate.com/contents/definition-epidemiology-and-etiology-of-obesity-in-children-and-adolescents?source=search_result&search=obesity+children&selectedTitle=1%7E150) (20.2.2017).
4. Debljina i poremećaji u jedenju - lice i naličje istog problema. Priručnici stalnog medicinskog usavršavanja, Poslijediplomski tečaj I. kategorije. / Stipančić G, Žaja O, Jureša M (ur.). Zagreb: Medicinska naklada, 2014.